

平成25年 2013年

12月15日

第486号

ちの会議所ニュース

発行 茅野商工会議所

毎月15日発行 〒391-8521長野県茅野市塚原1-3-20
TEL(0266)72-2800(代)
FAX(0266)72-9030
URL http://www.chinocci.or.jp/
編集発行人 会 頭 宮 坂 孝 雄

会員の皆様・創業予定の方の経営力強化を支援します

〔金融情報〕【日本政策金融公庫 国民生活事業】

		融資限度額	利率 (12/1 現)	融資期間
普通貸付 (保証人1人以上 担保必要に応じて要)	運転設備	4,800万円	年1.9% (保証人等の有無、受付期間によって変動)	5年以内 (据置1年以内)
	特定設備	7,200万円		10年以内 (据置2年以内) 20年以内 (据置2年以内)
経営改善貸付 (マル経融資) (無担保・無保証人)	運転設備	1,500万円	年1.6%	7年以内 (据置1年以内) 10年以内 (据置2年以内)
マル経融資 条件				
●常時使用する従業員が20人以下 (商業・サービス業5人以下) の法人・個人事業主の方。				
●商工会議所の経営指導員による経営指導を原則6ヵ月以上受けている方。				
●所得税、法人税、事業税又は都道府県民税若しくは市町村民税 (均等割を含む) について、納期限の到来している当該義務納税額 (延納又は納税猶予に係る税額を除く) を完納している方。				
●同一地区 (原則) で最近1年以上事業を行っている方。				
●商工業者であり、かつ非対象業種でないこと。				

〔金融情報〕【県制度資金】信用保証協会付き

		融資限度額	利率	融資期間
中小企業振興資金 (一般資金)	運転設備	5,000万円 1億円	年2.3%	5年以内 (据置6ヵ月以内) 7年以内 (据置1年以内) (自動車5年以内、建物等13年以内)
創業支援資金	運転設備	1,500万円 3,000万円 (※)	年1.8%	5年以内 (据置1年以内) 7年以内 (据置1年以内) (自動車5年以内、建物等10年以内)

※ただし、新規開業予定者の場合は、設備・運転の合計で自己資金の範囲内で2,500万円 (創業関連保証を利用できる場合は1,000万円まで自己資金不要)

〔金融情報〕【市制度資金】信用保証協会付き

		融資限度額	利率	融資期間	利子補助
一般資金	運転設備	1,500万円	年2.3%	5年以内 (据置6ヵ月以内)	0.25% (幹旋期間中)
	設備	2,000万円		7年以内 (据置1年以内)	
	ISO取得資金	800万円	年2.1%	5年以内 (据置6ヵ月以内)	1.0% (幹旋期間中)
小口資金	運転設備	1,250万	年2.0%	5年以内 (据置6ヵ月以内)	0.25% (幹旋期間中)
開業資金	運転設備	1,500万円	年1.8%	5年以内 (据置1年以内)	A 0.9% (幹旋期間中)
		1,500万円		7年以内 (据置1年以内)	B 1.44% (幹旋期間中)
対象 A 個人、法人の代表者が市内に1年以上住所を有していて、市内への新規開業予定及び開業後1年未満である方 B 上記Aの対象者で中心市街地活性化基本計画に基づき、空き店舗で開業する方					
経営安定資金 (一定割合の売上減少の要件があります。)	運転設備	1,250万円 1,500万円	年1.8%	7年以内 (据置1年以内) 9年以内 (据置1年以内)	0.9% (借入後3年間) 0.9% (借入後4年間)
特別借換資金 (利用期限 H26.3.31まで)	運転	1,500万円 (保証付借入 残高の範囲内)	年1.8%	8年以内 (据置無し)	無し

〔経営支援情報〕

【経営改善計画書作成相談】 利用無料 (但し予算の範囲内)

経営環境が依然厳しい中小企業においては借入金返済を含めた資金繰り対策はとても重要です。		
■経営改善計画書作成 ■資金繰表作成 ■その他経営に関する事	中小企業診断士等 専門家による支援 を致します。	随時受付 場所は当所 又は貴事業所

窓口 茅野商工会議所・茅野中小企業相談所 TEL 72-2800

お気軽にご相談下さい

事業資金の手当では
お早目に!



第19期 事業推進・ビジョン実行に活発な活動を 7委員会の陣容決まる

総務委員会 (15)

本会の運営全般に関する一切の事項の執行

委員長	中澤 国忠	(有)鐘の鳴る店中沢
副委員長	北原 東一	(有)マルコー
	牧野 成昭	(株)八十二銀行茅野支店
委員	天野 満夫	長野精工(株)
	勝野 達人	(株)長野銀行茅野支店
	伊藤 博夫	(有)サンスイとう
	小川 正男	東洋精機工業(株)
	野村 稔	野村ユニソン(株)
	濱 博樹	(株)ハマツール
	田村 一司	(有)三五十屋
	増澤洋太郎	コスモス工業(株)
	丸山 剛	(株)坂本建築事務所
	宮澤 親義	(株)宮沢工務店
	柳澤 孝男	税理士法人柳澤会計
	米川 正利	(有)黒百合

商業委員会 (20)

商業振興に関する一切の事項の執行

委員長	長田 幸子	ドリーム
副委員長	伊藤 功	(有)カネミツ
	仲山美代子	やよい生花店
委員	矢崎 貞和	(株)山長
	伊藤 清隆	(有)米屋金物店
	伊藤英一郎	(有)丸井伊藤商店
	伊藤 博夫	(有)サンスイとう
	入倉 一郎	(有)入倉米穀
	小尾幸太郎	(有)定正
	竹村 公一	(有)旭屋
	土橋 英一	(株)ツチハシ
	寺島満佐雄	メイ美容室
	野明 長美	(有)電化ショップノアケ
	藤森 憲司	(有)フジモリ薬局
	矢野 哲也	呉竹館

駅前商業会長	上條 亨	郁文舎印刷所
宮川商業会長	大久保賢一	(株)諏訪プロパン
本町商業会長	森 千章	(有)森仙印刷所
駅前商業会長	金子 好成	南新電気工業(株)
ユアイトウ共栄会長	伊藤 達成	(株)アイブラザイトウ

工業委員会 (22)

工業振興に関する一切の事項の執行

委員長	小笠原弘三	(株)オガ
副委員長	石田 元一	(有)八剣技研
	野村 稔	野村ユニソン(株)
委員	宮坂貴代治	(株)タクト
	相川 文治	(株)ダイイチコンポーネンツ
	天野 満夫	長野精工(株)
	飯沼 貞幸	(株)飯沼ゲージ製作所
	井原 義人	(有)イハラ工業
	岡本 猛	シスマック(株)
	小川 武彦	(有)茅野工業
	小川 正男	東洋精機工業(株)
	小林 吉正	(株)キッツメタルワークス
	塩原 順	ファナックパートルロニクス(株)
	寺澤 茂	(株)ニチワ工業
	中桐 則昭	(株)イースタン
	濱 博樹	(株)ハマツール
	細田 秀司	(株)アイン
	増澤洋太郎	コスモス工業(株)
	三井太一郎	(株)ハイライト
	宮坂 義政	(株)ミヤサカ工業
	矢島 芳美	(株)ワイエス
	横川 悟	(株)ちの技研

観光委員会 (12)

観光サービス業振興事業に関する一切の事項の執行

委員長	米川 正利	(有)黒百合
副委員長	坂本 平人	(株)ピーター

委員

田村 一司	(有)三五十屋
原 博	リゾートイン ライムライト
朝倉 祐一	(有)朝倉石油
阿知波茂樹	(株)三井の森
白井 秀明	(株)東急リゾートサービス
小池 源一	茅野バス観光(株)
清水 清成	アルピコ交通(株)
両角 良久	(有)晴明荘
浦野 岳孝	(有)硫黄岳山荘
樋口 敏之	(有)ウッドベッカー

調査広報委員会 (10)

会報の発行及び調査資料の保存等の執行

委員長	石田 元一	(有)八剣技研
副委員長	宮坂貴代治	(株)タクト
	柳澤 孝男	税理士法人柳澤会計
委員	伊藤 和久	諏訪貨物自動車(株)
	入倉 一郎	(有)入倉米穀
	小池 源一	茅野バス観光(株)
	寺澤 茂	(株)ニチワ工業
	丸茂 明	(株)マルモ機械
	吉田 克人	(有)よしだ企画
	福島 和彦	鹿島リゾート(株)

建設産業委員会 (20)

建設関連産業の振興に関する一切の事項の執行

委員長	朝倉 平和	蓼科グリーンビュー開発(株)
副委員長	宮澤 親義	(株)宮沢工務店
	矢野 和男	宮川建設(株)
委員	篠原 敏	(株)篠原不動産
	丸山 剛	(株)坂本建築事務所
	有賀 善三	(株)有信建設
	伊藤 一人	(有)志路喜家
	菊島 哲夫	菊島工業(株)
	北原 則明	(株)キタハラ

会員サービス委員会 (17)

会員事業所の福利厚生に関する事項の執行

委員長	伊藤 達成	(株)アイブラザイトウ
副委員長	足立 孝幸	(株)マルエー・アダチ
	小笠原弘三	(株)オガ
委員	野明 長美	(有)電化ショップノアケ
	朝倉 祐一	(有)朝倉石油
	伊藤 清隆	(有)米屋金物店
	勝野 達人	(株)長野銀行茅野支店
	上島 一玲	長野県信用組合茅野支店
	北原 厚	諏訪信用金庫茅野支店
	牧野 成昭	(株)八十二銀行茅野支店
	五味 徳雄	(株)マルゴ商店
	坂本 平人	(株)ピーター
	竹村 公一	(有)旭屋
	矢崎 勝仁	山高味噌(株)
	矢崎 貞和	(株)山長
	矢崎 裕嗣	(有)チノモク
	矢島 章司	(有)S.A.プロ保険事務所

ICTを活用した
各種軸受ローラ国内トップシェア

株東振精機を視察

当所工業委員会(小笠原弘三委員長)と茅野市精密工業連合会(宮坂貴代治会長)は、先進企業視察研修会を先月22日、23日に合同開催し19名が参加

今年度は、2010年に、経済産業省ICT経営力大賞・審査委員会奨励賞を受賞された石川県能美市の東振グループを訪問。世界唯一のローラ専門メーカーとしてベアリング組込用ローラの部品から機械設備まで製造・販売を展開。高い技術力に加えICT活用によるトレイサビリティ管理が徹底されている。更に人財育成にも力を入れ、東振フィロソフィーを社員に配布、「『創る考える』を重ねていく、モノづくり集団を目指す」という社是が社内に浸透した素晴らしい企業でした。



東振グループの中村敬社長によるご挨拶

今回の視察は、今後の経営活動の一助となる有意義な研修会となりました。

平成25年度 茅野商工会議所女性会 視察研修旅行

視察研修旅行

当所女性会(会長・山本久美子)は先月、視察研修を軽井沢で実施し、13名が参加した。最初にマンズワイン小

諸ワイナリーの工場見学を行い、様々な種類のワインを試飲した。続いて、現在の康耀堂美術館の館長でもある千



視察に参加した女性会メンバー

住博氏の美術館を見学。代表作である「ウオーターフォール」をはじめ約40点の作品を鑑賞した。昼食は万平ホテルにて日頃の喧騒から離れ、1時間ではあつたが、ゆつくりと食事を取り素敵な時間を過ごすことができた。当所女性会は、会員企業の女性経営者や女性役員の方々の集まりで、視察研修の他、講演会や観劇観賞など、楽しんで学べる活動が盛りだくさんとなっている。現在会員を募集しており、入会を希望される方は当所事務局までお問い合わせください。(tel.72-2800)

「ちの創業塾」開講 起業のポイント学ぶ

起業のポイント学ぶ

当所と県中小企業振興センター主催の「ちの創業塾」が11月9日から12月7日まで計4回開催。最初の2日間は「創業セ

ミナー」とし新規創業や独立開業を考えている人など約40人が参加し、起業するために必要な基礎知識や心構えを学んだ。



創業計画の作成を説明する小宮山アドバイザー

講師は税理士法人柳澤会計スタッフと年間150件ほどの起業相談に応じている小宮山アドバイザー。初日は、松本で創業した業種が異なる3事業所の代表に体験談を発表してもらった。後半の2日間は「フー

ロアアップセミナー」とし、参加者が実際に創業計画書の作成・発表を実施、創業初期段階の計画作成の重要性を学んだ。当所は今後も創業に至るまでや創業後のフォローアップを手厚く実施し、経営が軌道に乗れるまで総合的な支援を強化していく。

生産現場を支える 「ものづくり人材」の育成を考える in 茅野

「ものづくり人材」の育成を考える in 茅野

(株)日本能率協会マネジメントセンター主催、当所後援のセミナーが先月20日に開催され、8社11名が参加した。

講師の一般社団法人人



人材育成の重要性を語る藤川博之氏

材開発協会専務理事、藤川博之氏によると、近年、技術で勝ってビジネスで負けるなど日本企業の強みであった経営モデルが機能していない厳しい状況にある。また現在の生産現場における人材力として、リーマンショックによる合理化、定年退職者の増加など生産現場の技能保有者の減少に歯止めがかからず、固有技術やノウハウの継承、維持など生産現場の人材育成が重要性を増してきている。このため、人材育成の一つの手法として、新人から工場長までレベルに応じた、品質・コスト・納期・安全・4Mなど幅広い知識が習得できる生産マイスタープログラムを紹介。JMAAMものづくり相談室による専門員フォロー体制から、各社の活用事例なども紹介された。

快適な旅をプロデュース



茅野バス観光(株)

〒391-0013 長野県茅野市宮川4313-1
TEL 0266-73-5858 <http://www.chinobus.com/>

旬の素材と彩りを生かす老舗の味の数々
昼の部のお食事どうぞ。



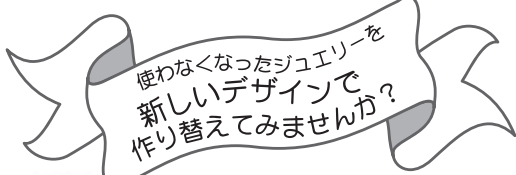
茅野市豊平1567-1 TEL72-3133

宝石●時計●メガネ●補聴機器



〒391-0001茅野市ちの弥生通り TEL72-3677

貴方だけのオリジナルジュエリーを！



ハーツアートジュエリー

ショップ：茅野市ちの3502-1 駅前ベルビア2F TEL.72-3544 木曜定休

ファミリーなメガネ&時計、宝石、補聴器、印章の専門店



店前駐車場完備



茅野駅前本通り ☎ 72-2286

営業時間/AM9:30~PM7:30 (月曜日定休日)

四季を奏でる 自然との出逢い



夢科グリーンビュー開発(株)

長野県茅野市本町西5番23号
電話 0266(72)1182
e-mail tatesina@dream.ocn.ne.jp

茅野商工会議所共済・福祉制度の一環としてお届けする

保険の世界のブランド。アクサがあなたをサポート。

世界トップクラスの
保険・金融グループ、
アクサで実現。

新大型保障プラン

アクサのフィナンシャル・プロテクション

定期保険 + 普通傷害保険

経営者の皆様へ
保険は予測できない経済的ダメージから後継者や家族を守る「流動資産」です。この制度は、企業のリスクマネジメントや家計のライフプランにあわせて、保障内容のオーダーメイドができます。企業経営者や自営業オーナーの方々の死亡・入院・手術、ケガの障害・通院など人にかかわる幅広いリスクに対応し、保険料は商工会議所のメリットを活かし、集団・団体扱いの割引料率でお届けします。

AXA アクサ生命保険株式会社
redefining / standards

〒108-8020
東京都港区白金1-17-3NBFプラチナタワー
TEL.03-6737-7777 (代表)

AXA アクサ損害保険株式会社
redefining / standards

〒111-8633
東京都台東区寿2-1-13 徳栄ビル
TEL.03-4335-8570 (代表)

アクサ生命保険株式会社 松本支社
〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館 3F



天候に恵まれ開催した新そば祭り

当所後援、実行委員会主催による「第3回新そば祭り」が先月9日、弥生通りをメインに茅野駅門店や、愛好会など8店

第3回新そば祭り開催 新蕎麦に4千人が舌鼓

舗あまりが出店、オープン前より列が出来た状態で、早めに売切れてしまいう店舗もあった。来場客は「茅野の新蕎麦はおいしい。」と好評だった。会場にはそばのほか、地元商店や、物産の店舗が果物や野菜、特産品などを販売し、大勢の人で賑わった。駅ビル内の会場ではそば打ちの体験も行われ、初心者にも丁寧な指導で、自分で打ったそばを嬉しそうに持ち帰っていた。

当日はエキナカ赤ちやうちんとエキナカ市も同時開催され、自由通路には飲食の店舗が並び観光客も大勢足を止め、祭りのひと時を楽しんでいた。



観閲式(方面隊統一訓練)の様子

会員サービス委員会は、委員同士の親睦と見聞を広げるため、陸上自衛隊朝霞訓練場にて開催された、「観閲式(方面隊統一訓練)」を見学した。自衛隊の創設を記念して、昭和26年から実施され、今年で第60回を数える。3年に1度、自衛隊記念日に行われている。

当日は、秋晴れの中人員数約4千人、航空機数約50機、車両数約240両のほか、音楽隊の演奏も行われ、参加者からは、目ごころ目にする機会が少ない自衛隊の活動が見れて、とても貴重な体験だったなどの声が上がっていた。

自衛隊・観閲式を見学 会員サービス委員会視察研修



木落とし坂公園を訪れた参加者の皆さん

10月12日と13日の2日間、渡つて「秋の思いつき物件見学ツアー」が開

秋の思いつき物件見学ツアー開催 移住希望者が秋の茅野を体感

催された。主に茅野への移住希望者を対象に春夏秋冬の4回開催される本ツアー。茅野市内の物件を見て貰うとともに、その季節の茅野を体感してもらうことを目的に実施している。

今回は「売買物件コース」と「賃貸物件コース」の2種類を用意するなど、より参加者のニーズに合わせた形となり好評だった。

コースの中には実際に茅野に移住しカフェを経営する『移住の先輩』から話を聞く時間も設けられた。

物件見学以外にも丸井伊藤商店の工場見学や木落とし坂公園、縄文祭りも訪れるなど、茅野の風土や人柄に触れることができるツアーとなった。



温泉の基礎知識を説明する梅原浩義氏

先月28日、蓼科三室源泉研究会による勉強会が開催された。

当会議所では平成19年より蓼科温泉に湧き出る温泉「蓼科三室源泉」に注目し、観光振興の一環として研究会(三室源泉

蓼科三室源泉に関する勉強会を開催 温泉知識を接客に活かす

を利用する10施設)の方々と共に事業をスタート。今回は研究会のメンバーでもあるアウトドアペンションベアーズ・ポウの梅原浩義氏(温泉ソムリエマスタ)を講師に迎え、蓼科温泉エリアに湧き出る4つの源泉を例に、温泉の基礎知識について学んだ。施設の方々が温泉に関する知識を身に付け、お客様との接客に活かすことが目的。

当プロジェクトでは現在、蓼科三室源泉を紹介するホームページの拡充や、販促ツールの作成、外部専門家によるブランド化に関する研究を進めている。

快適で清潔な環境を
ご提供いたします

建物土地別荘清掃/清掃用品レンタル
産廃・一般廃棄物回収/受水槽清掃

 **株式会社 ココロス**
〒391-0011 長野県茅野市玉川9801-1
TEL: 0266-79-5005 FAX: 0266-79-6137
ホームページURL: <http://kokoros.jimdo.com/>

信濃路遊藝 どうぶつ園
そばのさと
数量限定 無製粉 直捏ね 細切り蕎麦

茅野市塚原2-15-16 TEL 0266-73-0209
営業時間■AM11:00~売り切れ次第終了 定休日■木曜日

実績No.1 **ホンダ除雪機**
押す除雪機 ユキオスSB800
¥199,800円(税込)
飛ばす除雪機 HSS655(JE)
¥199,800円(税込)

チェンソー
世界の超一流メーカー
スチール・ハスクバーナ・ゼノア・新ダイワ・共立
スチールチェンソー
MS170C-E(30.1cc バッテリー30cm)
¥29,800円(税込)より

(株)マルモ機械
明治27年創業・機械のお求めは、アフターサービス安心の地元・専門店で!!
■本社:茅野市本町西 ☎72-2288
■たてしな店:茅野市豊平山寺 ☎73-4455
■原支店:原村中新田 ☎79-2919
土・日曜日
も営業

良いお酒は郷土の誇り
清酒 ダイヤ菊
長野県教育設備充実運動参加商品
茅野市ちの横内.TEL72-2118 FAX72-2780

雇用のミスマッチをなくします
企業と人をつなぐ
★適材人材派遣★
株式会社 アーバンテック
特定人材派遣業 (特20-14-0015)
お問い合わせ
<http://www.lcv.ne.jp/~urbantec>
茅野商工会議所会館 3F TEL **82-8233**

ワンランク上のスタイリッシュホテル
CANDEO HOTELS
カンデオホテルズ
茅野市中沖2-7 TEL 0266-71-1300

くつろぎに
チェック・イン
ビジネス&リゾートステーション
ちのスカイビューホテル
〒391-0002 茅野市塚原2丁目3796-1 (0266)71-1010

大型コインランドリー
雨の日も安心。
スニーカー専用機。
洗剤もあります。
夏布団・毛布も洗えます。
営業時間
AM 7:00~PM 11:00
(年中無休)
株式会社 オガ
お問い合わせ先 TEL 0266-72-5016
コインランドリー
じゃぽん 茅野店
アドニスガーデン1F

やさしくて
力持ちのガソリンです
synergy F-1
ガソリン・灯油
軽油・重油
暖房機・消火器
茅野市店(旧消防署そば) ☎72-2288
ノバ仲町店(スポーツ公園通り) ☎73-4455
諏訪90店(宮川新井交差点)

冬季における労働災害防止対策について

岡谷労働基準監督署

積雪寒冷地である長野県は、これからの季節、厳しい寒さと激しい降雪により労働の現場に大きな影響を受けることになります。

これらの地域の事業場では、

- ▶積雪や凍結による「転倒」、「墜落・転落」などの災害
- ▶路面の凍結によるスリップ事故(交通労働災害)
- ▶暖房器具等による一酸化炭素中毒

といった、いわゆる『冬季特有』の災害が発生しています。

これらの冬季労働災害を防止するためには、職場における安全に対する意識や取組について再度確認し、また、冬季に発生する労働災害の特徴を熟知してあらかじめ適切な対策を講ずることが必要です。

各事業場におかれては、積極的に冬季労働災害の防止に取り組まれますようお願いいたします。

【基本的な災害防止対策】

- ①本格的な寒波が来る前に、安全衛生委員会等を活用して、冬季特有の災害防止対策を樹立する。また、必要な用具等の確保、設備の点検等を早期に実施する。
- ②安全衛生委員会等では、作業環境に及ぼす低温、異常気象等の有害性並びに作業行動・作業動作から生じる危険性について調査・審議し、効果的な災害防止対策に取り組む。
- ③「転倒災害」については、過去の災害においても事業場で対策を講じていれば防げたものが多数あることから、個人の行動や注意力にまかせきりにすることせず、事業場が一体となって対策に取り組む。
- ④労働者に対して冬季労働災害防止対策に関する安全教育を実施し、就業に当たって必要な知識を付与する。

※詳細な対策についての照会先は…

岡谷労働基準監督署(TEL 0266-22-3454) 安全衛生課までお願いします。

インフォメーション

日商簿記検定2級対策ポイント講座(工業簿記のみ)

2月23日試験日の2級簿記検定に向けたポイント講座

〈申込締切り間近 12月16日(月)まで〉

開催日時◎平成26年 1/9・16・20・23・27・30 2/3・6・10・13
(全10回、月曜日と木曜日)
PM6:30～PM9:00

場所◎茅野商工会議所 定員◎20名(先着順、最低催行人数10名)
受講料◎16,000円(テキスト代を含む)

年末調整個別相談会

日時◎平成26年 1月7日(火)・8日(水)の2日間

午前10時～正午・午後1時～4時

場所◎茅野商工会議所 3階301会議室

- 国民年金保険料控除を受けるには国民年金保険料控除証明書(ハガキ)が必要です。又、控除証明書類(例:国保税の納入金確認、生保・介護医療・個人年金、損保(長期)・地震保険)等をご持参下さい。
- 年末調整個別相談会には「納付書」を忘れずにご持参下さい。失くした場合再発行となり時間がかかります。
- 記入できる箇所は予め記入しておいてください。

茅野商工会議所各種検定試験

珠算検定試験

▼計算力と暗算力を養い、脳を鍛える！

試験日◎平成26年2月9日(日) 申込み◎平成26年1月9日(木)まで
申込場所◎茅野商工会議所 試験会場◎茅野商工会議所

2013年12月1日(日)～2014年1月20日(月)

茅野市商業連合会

冬のキャンペーン

合計250名様に当たります！

茅野市商業連合会キャンペーン参加店でお買い物をしてください。

豪華賞品を手に入れるチャンス！皆様のご応募をお待ちしております。

茅野で買い物、とってもお得！

主催■茅野市商業連合会(駅前商業会・駅東商業会・本町商業会・宮川商業会・ユアタウン共栄会)
共催■茅野商工会議所 後援■茅野シール協同組合

賞品

- | | | |
|----|------------------------|------|
| 1等 | 大型液晶テレビ…………… | 2名 |
| 2等 | ガソリン・灯油共通券(5,000円分) …… | 20名 |
| 3等 | お米(10kg)…………… | 50名 |
| 4等 | 茅野市温泉施設共通回数券…………… | 55名 |
| 5等 | 茅野シールハッピークローバーカード… | 123名 |
| | 500ポイント(500円分) | |

応募方法

- ★商連参加店のレシート・領収書を集めてご応募ください。
- ★レシート1万円分が1口で、何口でも応募できます。

詳しい内容はお店にある
チラシをご確認下さい

応募バチ/平成26年1月23日(木) 抽選/平成26年2月中旬予定

ハッピークローバーカード

- ・毎月10日はポイント3倍
- ・満点カード1枚で500円のお買い物ができます
- ・100円で1ポイント差し上げます

まるっち

茅野シール協同組合
住所：茅野市塚原1-3-20
☎：0266-72-2346

新年名刺交換会開催のご案内

平成26年新年名刺交換会を開催いたします。参加を希望される方は会費を添えて期日までに申し込んでください。

1. 開催日時 平成26年1月6日(月) 午後2時から
2. 場 所 茅野駅前ベルビア3階「マリオローヤル会館」
3. 会 費 2,000円(申込みの際、納入をお願いします。)
4. 申込締切 平成25年12月16日(月)午後5時
(商工会議所へお申込みいただく場合は正午まで)
5. 申込場所 茅野市役所企画総務部総務課：TEL 72-2101 内線132・133
茅野商工会議所：TEL72-2800
信州諏訪農業協同組合：TEL57-8000

申込締切後のお申込みにつきましては、出席者名簿に記載することができませんのでご了承ください。

主催/茅野市・茅野商工会議所・信州諏訪農業協同組合

女性もご注意を!!
毎日ビール大びん1本以上飲む女性は、時々しか飲まない女性に比べて、脳卒中の発症リスクが1.5倍高くなる。そんな調査結果が大阪大学や国立がん研究センターが全に住む40～69歳の約47000人のがん、循環器疾患のない女性を対象に17年間追跡調査をした結果として発表されました。今までは男性のアルコール摂取量と脳卒中、虚血性心疾患の発症リスクとの関連について調べた実績はありましたが、女性を対象にしたものは今回初めての様です。厚生省が定める「健康日本21」では男性のアルコール摂取目安は1日20g程度(日本酒1合)としています。男性よりも体格、肝臓が小さくアルコール代謝が遅い女性は飲酒による乳がんリスクも指摘されています。女性の飲酒量は1日1合未満に抑えるのが理想的といえます。

年末になり飲む機会も多くなります。体に気をつけ、新しい年を健康で迎えたいものです。

BLOG
ぶらぶら

烹 割

送迎致します。

森の家

茅野市ちの駅前 ちの駅より歩いて2分
TEL0266-72-6543 FAX0266-73-0707

大自然が育んだ
ナチュラルフーズ

寒天の里®

長野県寒天水産加工業協同組合 ☎72-2039

営業品目

塗料全般・工業薬品・接着剤・研磨材料
家庭塗料・塗料機器及び設備

外、内部吹付塗装・防水工事全般・コーキング工事・塗装工事一般



株式会社 イリダ

茅野市本町西18-23 ☎茅野(0266)72-2627(代)
FAX(0266)73-5414

北海道・九州 新鮮素材を吟選
築地市場から

あったか〜い鍋に生桜えびのかき揚げ。忘・新年会承ります。

魚河岸の味
旬魚料理

吳竹鮨

大小ご宴会承り中 大広間は60名様までOK!

茅野市仲町9番10号(駅東口徒歩3分)TEL72-2546(月曜日定休)



姉妹で
お待ちしております。



ベルビア店
TEL(0266)
82-6530

三セブのおしゃれ専科
dream
ドリーム

イオ店
TEL(0266)
73-8955

相続・贈与
無料相談会開催中

相続税が気になる方、生前対策をお考えの方



税理士法人 柳澤会計

茅野市本町西1-40 TEL:0266-72-5060