

令和6年 2024年  
7月15日  
第614号

# ちの会議所ニュース

発行 茅野商工会議所  
毎月15日発行 〒391-8521長野県茅野市塚原1-3-20  
TEL (0266)72-2800(代)  
FAX (0266)72-9030  
URL <https://www.chinocci.or.jp/>  
編集発行人 会頭金子好成  
印刷 株式会社オノウエ印刷

## はじめの一步!

起業を  
考えている方

起業に不安を  
お持ちの方

# 諏訪地域 創業 スクール 2024

ビジネスプラン  
作成を  
学びたい方

仲間と  
出会いたい方



開催期間

2024年

10月5日(土)~11月30日(土)

※悪天候などにより開催順延となった場合は、予備日を設定します。

10/5(土)、10/12(土)、10/26(土)、11/9(土)、  
11/16(土)、11/30(土) 計6日間

定員 30名 定員になり次第募集終了

募集対象 創業予定者 ほか

受講料 10,000円(税込)

申込された方には請求書をお送りしますので、その後受講料を  
9/27(金)までに、商工会議所窓口もしくは振込でお支払いください。

締切 9月9日(月)

会場 テクノプラザおかや(岡谷駅より徒歩1分)  
岡谷市本町1丁目1番1号 TEL:0266-21-7000

## 特定創業支援等事業について

～詳しくはお問い合わせください～

岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町が、国から認定を受けた  
創業支援等事業計画に基づき、★印のあるカリキュラムを  
全部受講し、かつ全体の70%以上出席した受講者は「特定  
創業支援等事業を受けたもの」とし、各種施策がその創業  
予定地において適用されます。

その他、創業者支援メニューが盛り沢山です。(各制度の  
適用には審査等があります。)

※創業予定地が岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町以外の場合、この特定創業支援等事業に  
より得られる各種施策は受けられませんので、ご注意ください。

※特定創業支援等事業の対象となるのは、創業予定者、創業後5年未満の方に限ります。

当スクールの  
メリット



創業スクールはメリットが盛りだくさん!

- 株式会社設立登記時の登録免許税の軽減
- 無担保無保証人の創業関連保証の特例
- 日本政策金融公庫融資制度の要件緩和・利率引下げ
- 自治体による補助制度など(各自治体により異なります)
- 小規模事業者持続化補助金 補助金額の拡充

## カリキュラム

昼休憩が1時間ございます

| 日程                       | テーマ                                  | 講座内容                           | 時間   | 特定創業支援等      |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------|--------------|
| 1 10/5(土)<br>9:00~17:00  | セミナーのあらましを<br>理解し、事業・会社<br>を思い描く     | 創業スクール概要・カリキュラム説明・特定創業支援の説明と特典 | 1.0h | ★全般          |
|                          |                                      | セミナーの到達点・創業前の心構え               | 1.0h |              |
|                          |                                      | 創業って何だろう                       | 1.0h |              |
|                          |                                      | 創業する際の手続き(ルール・支援施策・労働保険など)     | 2.0h | ★経営<br>★人材育成 |
| 2 10/12(土)<br>9:00~17:00 | 創業のあらましと<br>事業・会社の<br>組み立て方を<br>理解する | グループワーク 事業・会社を思い描く①            | 2.0h |              |
|                          |                                      | グループワーク 事業・会社を思い描く②・グループ発表     | 2.0h |              |
|                          |                                      | SWOT分析のワーク①                    | 1.0h | ★経営          |
|                          |                                      | SWOT分析のワーク②                    | 2.0h |              |
| 3 10/26(土)<br>9:00~17:00 | 経営分析手法の<br>基礎、会計を<br>理解する            | 販売促進・業務効率化・パソコン会計・e-taxなど      | 2.0h | ★販路開拓        |
|                          |                                      | 事業の階層・4P分析・PDCAサイクル            | 1.0h | ★経営          |
|                          |                                      | ビジネスモデルキャンパスのワーク               | 2.0h | ★全般          |
|                          |                                      | オープンウィンドウ【マンガラット】を使ったワーク       | 2.0h | ★全般          |
| 4 11/9(土)<br>9:00~17:00  | お金と法律に<br>ついて学ぶ・<br>経営分析手法の応用        | 記帳、決算、納税                       | 2.0h | ★財務          |
|                          |                                      | 会社と法律                          | 1.0h | ★経営          |
|                          |                                      | 資金繰りとワーク(お金のやりくり)              | 2.0h | ★財務          |
|                          |                                      | 制度資金とその仕組み                     | 0.5h | ★財務          |
| 5 11/16(土)<br>9:00~17:00 | 創業計画を<br>作成する①                       | 信用情報機関について                     | 0.5h | ★財務          |
|                          |                                      | 金融機関について                       | 2.0h |              |
|                          |                                      | 創業計画の狙い                        | 1.0h | ★全般          |
|                          |                                      | 創業事業計画書作成①                     | 7.0h | ★全般          |
| 6 11/30(土)<br>9:00~17:00 | 創業計画を<br>作成する②                       | 創業事業計画書作成②                     | 2.5h | ★全般          |
|                          |                                      | 発表と講評                          | 4.5h | ★全般          |

●基本的に6日間全て参加されることを前提としたプログラムです。●申込者には後日詳細をお知らせします。●カリキュラムは変更になる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ ▶ 諏訪商工会議所 8:30~17:15  
(土日祝日を除く)

TEL 0266-52-2155

URL <http://www.suwacchi.or.jp/>

主催 ■ 岡谷商工会議所・諏訪商工会議所・下諏訪商工会議所・茅野商工会議所(諏訪エリア商工会議所広域専門事業)・岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町  
共催 ■ 諏訪信用金庫・(株)八十二銀行・(株)長野銀行・長野県信用組合・(株)日本政策金融公庫・長野県信用保証協会

創業スクールについて  
の詳細はこちら↓





## 第123回 通常議員総会開催

令和5年度の事業報告並びに各会計収支決算を承認する第123回通常議員総会は、先月21日、マリオール会館で開催された。委任状行使者含む77名が出席



挨拶をする金子会頭

し、事業報告、一般会計等の収支決算、令和6年度第1次補正予算についていずれも原案通り承認された。金子会頭は開会のあいさつで、7月から新紙幣が発行され、1万円の渋沢栄一は5000もの企業や学校を作り、商工会議所も設立したことに触れた。社会は燃料の高騰や円安、人手不足、景気もまだよくないが、補助金など活用しながら厳しい時代を乗り切ってもらいたい。相談体制もあるので商工会議所を活用してほしいと述べた。

今回は今後の資料ペーパーレス化への対応を念頭に、プロジェクトを活用した試みを行った。総会終了後、表彰伝達式を行い、長年の功労者に対して関東経済産業局長から送られた表彰状を金子会頭より伝達した。

◇関東経済産業局長表彰  
(有)八剣技研  
石田 元一様

## 諏訪地域 合同就職説明会開催

諏訪地域労務対策協議会は、6月8日、イルプラザ岡谷にて合同就職説明会を開催した。本説明会は、2025年度新卒予定者や経験者に向けた就職説明会である。



合同就職説明会の様子

近年、就職活動の傾向として、早期化、長期化が目立つ。従来の「3月に就職活動を開始する」学生層は少なく、3年生の夏のインターンシップ、もしくはそれ以前から就職活動を開始している学生が多い。企業側も早期に採用活動を開始することが必要となっており採用計画を見直している。

また、全国的に就職説明会や選考の開催方法が多様化しており、オンラインによる開催も増加している。しかし、従来の対面型合同企業説明会も「肌で企業の雰囲気を感じ取る」、「1日に多くの企業に出会える」等の理由から根強い人気がある。今後も対面とオンラインをバランスよく開催し、就活生や求職者が地元企業を知る機会を提供していく。

## スタートアップスクール開催

茅野商工会議所、ワークラボハケ岳、茅野市が連携してスタートアップスクール(全5回)が、6月4日から、ワークラボハケ岳に開始された。本スクールは、5回の基礎講座と、2回のゲストトークで構成されており、茅野市内を中心に創業予定者ほか約15名が受講した。



スタートアップスクールの様子

基礎講座は、諏訪地域広域専門指導員・中小企業診断士の土屋靖彦氏が講師を務め、経営の基礎知識、創業計画書の作成方法など、受講者自身の創業に対するイメージを顕在化する講義内容となっている。ゲストトークにはプリコロールズ合同会社代表の石田奈津子氏、合同会社ルトレープロジェクト代表の荻原毅氏を招き、創業に関する実践的な知識を学んだ。

当スクールは、各市町村が定める「特定創業支援等事業を受けたもの」として認定されるメリットがあり、受講者は自分の目指す創業に向けて真剣に学んでいた。

## 地域貢献で文化活動支援 水無月かるた大会協賛

当所は本年度も、地域貢献事業として文化活動に対し、先月23日に開催され



閉会式にて挨拶をする金子会頭

た、「水無月かるた大会」(主催・茅野かるた会会長平澤英則氏)に協賛し、各級優勝者への副賞、参加者への参加賞を提供するとともに、前年度優勝者へレプリカトロフィーを用意し、金子会頭より贈呈した。当大会には県内外から学生を中心に140名を超える参加があり、初段、1級から5級の6階級で競技かるたの白熱した試合が展開された。家族などの応援者も来場していたが、詠みが始まると制動静寂となり試合に注目していた。

参加者には観光ガイドブックを配布、又、駅前商業会では当日使えるクーポン券も配布された。

### 四季を奏でる 自然との出逢い

ハケ岳に暮らす別荘・永住向き  
不動産の総合窓口

### 夢科グリーンビュー開発(株)

長野県茅野市本町西5番23号  
電話 0266(72)1182  
e-mail tatesina@dream.ocn.ne.jp

### 新米・古米 買い取り実施中

### (有)入倉米穀

お問合せ TEL0266-72-2312

### コインランドリー & 洗濯代行

大物洗い OK! 羽毛布団カーペット ことつ掛け など

洗濯物をお預かりして洗濯、乾燥、たたんでお客様にお返しするサービスです。

茅野市玉川長峰4605-1

### 新ダイワ共立・ゼノ・ホンダ刈払機特売中!

家庭用からプロ用まで  
刈払機・特売中!!

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| 新型コントロールハンドル スチールFS23 (21.4cc) | 特 43,800円(税込) |
| ゼノBCZ235 (22.5cc)              | 特 61,800円(税込) |
| New! RA3126 (25.4cc)           | 特 61,800円(税込) |

※バッテリーは含まない(別売)  
(専用バッテリー・充電機別1個)

### スチールバッテリーカッター

切れるものなら何でもOK! 下取りします!

※刈払機・ノコギリ・チェーンソーなどメーカーに取付可能な機種に限り、下取りいたします。

GT26 重量は1.2kg  
※バッテリーは含まない(別売)  
※専用バッテリー・充電機別1個

¥3,300 OFF  
GT26 ¥24,200  
※引込後 ¥20,900  
2024.4.26~9.30

明治27年創業・機械のお求めは、アフターサービス安心の地元・専門店で!!

### (株)マルモ機械

|                |          |          |
|----------------|----------|----------|
| ■本社:茅野市本町西     | ☎72-2288 | 日曜・祝日も営業 |
| ■たてしな店:茅野市豊平山寺 | ☎73-4455 | (毎週水曜定休) |
| ■ハケ岳店:原村中新田    | ☎79-2919 |          |

### ホテル用品・業務用厨房用品卸

### 総合日用品雑貨・避難防災用品卸

豊かな暮らしに、お役に立ちたい!!

### 株式会社 ツチハシ

〒391-8580 長野県茅野市本町西4番25号  
TEL (0266) 72-7221  
FAX (0266) 72-8790

【松本営業所】〒390-0821 長野県松本市筑摩4丁目22番19号  
TEL (0263) 24-2340  
FAX (0263) 24-2341

【塩尻営業所】〒399-0711 長野県塩尻市片丘7378  
TEL (0263) 87-2550  
FAX (0263) 87-2551

HPアドレス <http://www.tutihasi.co.jp/>

諏訪中央病院  
長峰中学校  
スチール公園  
図書館  
茅野市役所  
上川

### わたしの街の サービスステーション

### 山 長

ガソリン・灯油 軽油・重油 暖房機・消火器

茅野城山店(城山団地入口)  
ノバ仲町店(スポーツ公園通り)  
諏訪インター店(四賀飯島交差点)

### ファミリーなメガネ&時計、宝石、補聴器、印章の専門店

茅野駅前本通り ☎ 72-2286  
営業時間/AM9:30~PM7:00 (月曜日定休日)





補助金や融資などお気軽にご相談ください

## 小規模企業振興委員会を開催

茅野商工会議所（茅野中  
小企業相談所）は6月7日  
に本年度1回目となる小規  
模企業振興委員会を開催し  
た。

茅野商工会議所では事業  
者が使える補助金の紹介や  
相談をおこなっています。  
お気軽にご相談ください。

や、市内の商工業者の意見  
や景気状況を商工会議所へ  
伝えるパイプ役として活動  
を行っていた。今、開催され  
た委員会では商工会議所が  
窓口となる日本政策金融公  
庫の融資制度「マル経融資」  
や小規模事業者が販路開拓  
に使える小規模事業者持続  
化補助金などの紹介が行われ  
た。その他にも今年6月から  
始まる定額減税制度について  
の説明も行われた。



セレモニアルスタートの様子

## 青年部

# ラリーチャレンジ 渋川伊香保大会でクラス準優勝

当所青年部（小林秀樹会  
長）は6月30日に行われ  
た「TOYOTA GAZOO  
Racing ラリーチャレ  
ンジン 渋川伊香保」に参  
加した。全6チームが出場  
したC1アクア限定クラ  
スにて準優勝の成績を収め  
た。

青年部では茅野市で行わ  
れているラリーチャレンジ  
にこれまで4回出場してい  
るが、県外の大会への参加  
は初めて。茅野市や青年部  
の活動を知ってもらおうこ  
とを目的に大会へ参加をし  
た。



活動予定の発表をする小林会長

## 青年部

# 諏訪地区商工会議所・商工会 青年部連絡会を開催

当所青年部（小林秀樹会  
長）は富士見町商工会青  
年部の主幹で行われた諏訪地  
区商工会議所・商工会青年  
部連絡会に参加した。

連絡会には諏訪地域青年部  
の交流を目的に毎年開催さ  
れており、各青年部から今  
年度の活動予定の発表など  
が行われた。青年部ごとに  
異なる活動内容やテーマが  
あり、お互いの事業推進の  
参考となる発表となった。

今年度初めての開催とな  
ったゴルフコンペや会議  
後の懇親会も行われ、青年  
部同士の親睦を深める貴重  
な機会となった。



トライアスロン大会

# スワコエイトピークス ミドルトライアスロン大会2024 開催

トライアスロン実行委員  
会、6市町村、商工会議  
所、本トライアスロン連合は、

先月23日（日）に諏訪6市町  
村を巡る「スワコエイト  
ピークスミドルトライアス  
ロン大会2024」を開催  
した。

国内外約820人が出場  
し、83キロコースでタイ  
ムを競った。

コースには、水分や栄養  
を補給する「エイドステ  
ーション」が設置されてお  
り、当所青年部および女性  
会は、バイクコースの途中  
にある茅野市運動公園第一  
駐車場のエイドステーション  
を担当した。競技参加者  
に対して、とろろ汁とプロ  
ソコリーを振る舞い、地  
元の特産品をPRしたとこ  
もに、上り坂に向かって息  
をきらして進む選手たちに  
声援を送った。

地域産業と共に躍進する  
**SUWA KAMOTU**  
諏訪貨物自動車株式会社  
本社／〒391-0001 長野県茅野市ちの 3442-1  
TEL 0266-72-2125 FAX 0266-72-2127

送迎致します。  
**森の家**  
茅野市ちの駅前 ちの駅より歩いて2分  
TEL0266-72-6543 FAX0266-73-0707

**南新電気工業株式会社**  
【営業品目】  
電気・エアコン・床暖房・蓄熱床暖房・太陽光発電システム・  
電話通信・放送設備工事  
◀太陽光パネル設置例  
▼照明器具取付例  
本 社 長野県茅野市塚原二丁目4番3号（〒391-0002）  
TEL：（0266）72-4158（代）／FAX：（0266）73-5881  
営業所 諏訪（営）：（0266）52-4158 ／ 下諏訪（営）：（0266）27-2788  
岡谷（営）：（0266）21-5270 ／ 塩尻（営）：（0263）51-8116

ワンランク上のスタイリッシュホテル  
**CANDEO HOTELS**  
カンデオホテルズ  
茅野市中沖2-7 TEL 0266-71-1300

送迎から旅行まで  
快適な旅をプロデュース  
**茅野バス観光(株)**  
〒391-0013 長野県茅野市宮川4313-1  
TEL 0266-73-5858 http://www.chinobus.com/

2024 経営革新サマーセミナー  
日時：7月19日（金）  
茅野市民館 2F コンサートホール  
参加無料  
内容 講師  
第1部 中小企業でも自社ブランド商品 株式会社ミヤサカ工業 代表取締役会長 宮坂義政  
第2部 税制改正最新情報 税理士法人柳澤会計 税理士 坂本憲彦  
第3部 M&A 事例の紹介 日本M&Aセンター 藤田将之  
柳澤会計グループ  
〒391-0003 長野県茅野市本町西1-40  
電話番号：0266-72-5060

良いお酒は郷土の誇り  
**清酒 ダイヤ菊**  
長野県教育設備充実運動参加商品  
茅野市ちの横内.TEL72-2118 FAX72-2780

超 人手不足の時代を乗り切る 収入アップの第2の柱  
本業に+の家賃収入！  
**アパート マンション 新規事業支援プロジェクト**  
**会員様の賃貸経営**  
株式会社チンタイバンク  
不動産事業相談窓口 ☎0263-85-7171 担当 上峰  
エリア2店舗 ミニミニFC諏訪店・ミニミニFC諏訪インター店



みんなで楽しむ祭りの広場！  
未来へつなごう茅野どんばん!!

第47回

茅野どんばん

雨天決行

令和6年8月3日(土)

お問い合わせ  
茅野どんばん祭典実行委員会事務局  
〒391-0002 茅野市塚原2丁目12番3号 2F  
TEL: 0266-82-2648  
E-Mail: info@donban.org

歩行者天国.....11:00~21:30  
オープニングセレモニー.....12:00~  
踊りスタート.....18:00~

企業価値を高め、売上増加や  
人材獲得に繋げるための

SGDsセミナー

右記に当てはまる方は  
是非ご参加ください！  
参加費無料

●SDGsの基本的なところを理解したい  
●SDGsを取り入れて企業価値を高めたい  
●取引先からSDGsの取組について催促されている  
●長野県SDGs推進企業登録制度に興味がある など

日時 令和6年8月2日(金) 15:00~17:00 締切:7/30(火)  
会場 下諏訪商工会議所3階 大会議室 定員:会場30名 オンライン30名  
内容 SDGsを取り入れた企業がどのように付加価値をたかめていくのか「長野県SDGs推進企業登録制度」の登録方法の説明《事例も交え、具体的に解説いたします》  
講師 株式会社 戦略デザインラボ 最高戦略責任者 岡本 洋平 氏  
中小企業診断士として、これまでに500件以上の支援実績があり、特にSDGsを取り入れた経営支援や人材課題解決支援を得意としています。  
●申込方法:申込用紙にご記入いただき、FAXにてお申し込みいただくか、右のQRからお申し込み下さい。  
●お問い合わせ 諏訪商工会議所 広域専門指導員(竹中・土屋) TEL:0266-52-2155  
主催:諏訪エリア商工会議所(諏訪商工会議所、岡谷商工会議所、下諏訪商工会議所、茅野商工会議所) 後援:諏訪圏ものづくり推進機構

申込QRはこちら

学生の皆さん 夏休みに地元企業の見学にいきませんか？/  
地元企業を  
知ろう

茅野市内企業見学会

Uターン学生の皆さんが、  
地元企業の魅力を知る事が出来る見学会です。  
ご参加をお待ちしております。

昼食が  
付きます

見学  
企業 ●株式会社 ちの技研 ●プレマテック株式会社  
●株式会社 オーク製作所 ●株式会社キッツ 茅野工場

開催日時: 令和6年8月21日(水) 9:00~16:30  
対象: 大学生・大学院生等  
定員: 20名  
募集期間: 令和6年8月8日(木)

申込方法・詳細  
Googleフォーム  
(電話・メールでも可)

お申込み  
お問い合わせ 茅野・産業振興プラザ  
0266-75-2030 / info@chinoipp.jp

公立諏訪東京理科大学の  
新たな産学連携体制について紹介します

2018年に公立化した「公立諏訪東京理科大学」。  
2024年から地域連携研究開発機構で新たな部門が設立され、また事務局に  
「地域連携・研究支援室」が設置されるなど、大きな変化がありました。  
改めて大学の紹介と大学にどのようにアクセスしたらよいのか等をお話させていただきます。

●公立化して何が変わった？  
●地域連携研究開発機構とは？  
●共同研究、受託研究、技術指導…どうすればよい？ 等々

費用  
無料

定員  
50名

日時 2024年7月25日(木) 18:00~19:00  
会場 公立諏訪東京理科大学(茅野市豊平5000-1) アセンブリーホール(7号館1階)  
説明者 公立諏訪東京理科大学 地域連携・研究支援室 室長 堀向 英次 氏  
申込締切 7月19日(金)  
主催 茅野産業振興プラザ・茅野商工会議所・公立諏訪東京理科大学  
●お申込み・お問い合わせ: 茅野・産業振興プラザ  
TEL: 0266-75-2030 / FAX: 0266-75-2040 / E-mail: info@chinoipp.jp  
ホームページから申込書をダウンロードしていただき、FAXにてお申込みください。

私にとって小さいころ伝記で読んだ北里柴三郎以外の人は馴染みがないですが、今後テレビや雑誌等に取り上げられ、良く知る人となることと思われまふ。

大きさは変わらないようですの  
で、とりあえず財布は、そのまま利  
用できそうですが、心配は、いざと  
いう時の為に、隠しておいたお札で  
はないでしょうか？

しかし御心配なく、自動販売機で  
は使用できなくなりますが、無制限  
に通用可能とのことですのでご安心  
を。

しかし新札発行に伴う経済効果は  
1・6兆円との試算ですが、是非タ  
ンス預金をあぶりだして好景気へ期  
待したいものです。

事業環境変化対応型支援事業

《参加費無料!》  
生成系AIを活用した業務効率化の実践セミナー

世界情勢の不安定化による物価高騰やデジタル技術のめまぐるしい進化で企業の経営環境は大きく変化しています。特にデジタル化の進展においては生成系AIを使いこなすことで業務効率をアップできる可能性があります。  
このため、本セミナーでは生成系AIを実践のコンサルティング現場に導入して、問題解決のために多くの事業者支援を行っている講師から、経営現場や意思決定現場などで即戦力として使えるAIの使い方や応用的なアイデアを学んでいただきます。

①生成系AIの向き／不向き  
デジタル化における生成AIの概論  
●生成系AI導入での注意点  
●不向きな業務(AIはオールマイティではない)  
●生成系AIの特性と即戦力としやすい業務

②生成系AI活用事例(主にChatGPT, Gemini, image creatorなど)  
生成系AIの活用事例を業種別に紹介します。  
他業種の事例も参加者の皆さんの業務改善の切り口としてお役立てください。  
基礎的事例(業種別) ●画像系・店舗系 ●Web戦略系 ●建設系  
●事務処理系  
応用事例(業種別) ●人事、労務系 ●製造業・QC系 ●マーケティング系  
●経営管理系 ●ロボット制御プログラム

③業務の効率化の実演  
ロゴの作成、読み込んだ画像をExcelに変換など業務効率化のヒントになる実演紹介  
※注意1:時間の都合上、事例をすべて話し切れない場合があります。  
※注意2:生成系AIで業務効率化事例を網羅するため、全体実習は行いません。  
※注意3:生成系AI講師・コンサルタントの方のご参加はご遠慮下さい。  
※注意4:生成系AIは10%程度の誤差を含むことがあります。活用および誤差による損害は補償しかねます。

講師 (有)アイ・リンク・コンサルタント 代表取締役 加藤 忠宏 氏  
静岡県出身。中小企業診断士・システムアナリスト・システム監査など  
数多くの資格を保有。ITを活用した経営支援に取り組んでいる。

令和6年  
7月30日(火) 15:00~17:00  
※締切:7月19日(金)

会場 茅野商工会議所 4階(茅野市塚原1-3-20)  
定員 35名(先着順)  
対象 中小・小規模事業者【会員・非会員問わず】

主催 茅野商工会議所 中小企業相談所  
●お問い合わせ  
TEL.0266-72-2800

QRコードからの  
お申し込みは  
こちらから

献上寒晒しそば

7月12日(金)からハヶ岳蕎麦切りの会5店舗にて提供中。(なくなり次第終了)

横谷温泉旅館遊楽庵  
0266-67-2343  
蓼科中央高原 横谷峡

手打ちそばの呉竹房  
0266-72-6701  
米沢北大塩 ビーナライン沿い

そば処やまなみ  
0266-67-2164  
蓼科湖畔

長寿更科  
0266-73-6606  
米沢塩沢 ビーナライン沿い

勝山そば店  
0266-82-3556  
金沢金鶏の湯前

蕎麦ビールも  
同時に販売します

●予約可否、営業日等の詳細は各店にお問い合わせ下さい。

議員変更のお知らせ

当所常議員が、  
代表者交代により  
右記の通り就任  
いたしました。

(株)八十二銀行  
茅野支店  
支店長  
小山 岳史 様

長野銀行  
茅野支店  
支店長  
林 太樹 様

赤十字活動へのご寄付をお願いします。

災害救護や防災・減災など、国内外を問わず人道支援活動は、ご寄付を財源としています。  
「人間のいのちと健康、尊厳を守る」赤十字活動が続けられるよう、力を貸してください。  
また、ご寄付の一部は、地元の社会活動にも活用されています。

お申込み

お問い合わせ先  
日本赤十字社  
長野県支部  
TEL.026-226-2073

AXA

みんなと  
会社の未来を  
健康に。

アクサ生命  
やりがいが集まって、  
会社はつよくなる。  
「離職率が下がり始めている」「生産性が  
アップしてきた」。いま、経営者の皆様の  
そんな声が増えています。それはきっと、  
アクサの健康経営による「やりがい効果」。  
社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境を  
つくり、会社全体も元気に変えていくために、  
アクサ生命がお手伝いします。

83%未満  
アクサ式やりがい効果  
健康経営アクサ式  
「健康経営8」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録団体です。  
AXA-A2-2209-1161/9WD

Know You Can  
そう、あなたなら、できる。

アクサ生命保険株式会社  
諏訪営業所 茅野分室  
〒391-0002 茅野市塚原1-3-20 茅野商工会館3F  
TEL 0266-53-8955