

年金受給開始前／退職前後世代【50代・60代】対象

# 年金受給開始に向けて、 自分の年金を知ろう

年金は老後の生活を支える制度ですが、「どのように手続きするのか」・「いくら支給されそうなのか」など、ほとんどの方は、自分の年金のことをよくわかっていないと思います。

年金制度の基本や、『ねんきんネット』登録方法など、自分で手続き出来る仕方についてのセミナーを開催します。参加できない方は、資料の受取りだけでも出来ます。

日時

令和7年 11月27日(木) 19時～20時頃

会場

諏訪商工会議所 5階 大会議室

諏訪市 小和田南 14-7 諏訪市役所と八十二銀行諏訪支店との間  
「諏訪市役所」 来庁者駐車場もご利用ください

内容

- ① 年金制度の基本
- ② 『ねんきんネット』のご案内  
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)
- ③ 岡谷年金事務所での予約相談について

説明

日本年金機構 岡谷年金事務所 担当者

申込み

受講無料。資料のみ受取りも無料です  
セミナーに参加できない方へは、最寄りの商工会・  
商工会議所で、12/1～12/26の期間で資料を  
お渡しします。

受講者数・資料数の把握のため、QRから申込み(送信)  
をお願いします〔送信できない場合のみ電話受付しています〕

災害等で急遽中止にする場合は、諏訪商工会議所ホームページでお知らせします



主催

岡谷社会保険委員会【職域年金委員】

お問合せ：諏訪商工会議所(宮坂) TEL.0266-52-2155

協力：岡谷商工会議所、下諏訪商工会議所、茅野商工会議所、富士見町商工会、原村商工会